

Allt du behöver veta inför ditt lopp – Vildmarksloppet 32 km

DATUM

Lördagen den 4 september 2021

TID

Start kl 10.00

KLASSER:

Dam 32 km

Herr 32 km

START:

Fyrstolsliften vid Bjursås Berg & Sjö. Björsbergsvägen 65, Bjursås.

Ca 5 min promenad från campingen/målområdet.

PARKERING:

Bilar kan parkeras på anvisad plats vid Bjursås Berg & Sjö, södra entrén, ca 10 minuters promenad från start- och målområdet. OBS parkera endast efter anvisning från skyltar eller funktionärer

Begränsat antal parkeringsplatser vid start/mål. Var vänlig respektera att parkeringen vid start- och målområdet är reserverad för anläggningens gäster.

MÅL

Målområdet ligger vid den vackra badplatsen vid Bjursås Berg & Sjö camping. Björsbergsvägen 65, Bjursås. Följ skyltar från riksväg 69.

TÄVLINGSINFORMATION & NUMMERLAPPAR

Nummerlappar hämtas i informationen vid målområdet mellan kl 8:00-9:30.

på tävlingsdagen. Säkerhetsnålar följer med nummerlappen.

Nummerlappen ska bäras väl synlig på bröstet.

FÖRVARING AV OMBYTE

Ombyte kan lämnas i en väska vid anvisad plats under tak på start- och målområdet. Väskorna är bevakade, men vi tar inget ansvar för värdesaker.

DUSCH/BAD

Tillgång till dusch finns på campingen i servicehus 3. Eller varför inte ta ett uppfriskande dopp i sjön Bjursen som ligger vid målområdet?

TOALETTER

Begränsat antal toaletter samt dass finns på anvisad plats vid målområdet. Dass vid Flymyrskojan.

BANAN

Vildmarksloppet är markerad med röd/vita snitslar. Leden är markerad med orange färg. På vissa platser avviker loppet från leden, följ då röd/vita snitslar. Vildmarksloppetets egna skyltar förekommer på några platser. Längs stigen förekommer omkullfallna träd av varierande storlek. Var försiktig! Tänk även på att loppet går igenom områden med skyddad natur! Skräp får bara kastas vid kontrollerna!



VÄGÖVERGÅNGAR:

Det förekommer vägövergångar. Funktionärer kommer vara utplacerade men var uppmärksam på passerande bilar.

KONTROLLER:

Det finns kontroller ca var 4-5 km i Andersbo, Faxberg, Mixgårdarna, Flymyrskojan, Fänriksbo, Knubbkörset och Djäkenstugan. Vid kontrollerna serveras vatten och sportdryck. Deltagarna får själva ta en mugg. Med anledning av pandemin kommer ingen langning att ske. Eget vätskebalte rekommenderas.

EFTERLÖPARE

För att försäkra oss om att ingen blir kvar ute i skogen kommer vi ha efterlöpare längs sträckan.

MAXTID/REPTID

Vi kommer att "dra repet" vid Flymyrskojan då halva sträckan är avklarad kl 13:30. Det innebär att du som löpare har gott om tid att ta dig runt.

BRYTA LOPPET

Om du blir tvungen att bryta loppet så gör det vid någon av kontrollerna och försäkra dig om att en funktionär får all nödvändig information. Vi bistår med transport från kontrollen efter bästa förmåga. Kan du ordna med egen skjuts så är det att rekommendera.

FÖRSTA HJÄLPEN/SJUKVÅRD

Vid kontrollerna samt start- och målområde finns enklare första hjälpen-utrustning tillgängligt. Vid akuta olycksfall kontaktar du 112.

PRIS & PRISUTDELNING

Alla deltagare som går i mål får en minnesplakett direkt vid målgång. Priser delas även ut till placering 1-3 i båda klasserna. Prisceremoni direkt efter det att tredjepristagare i respektive klass gått i mål. Vänligen respektera att vi håller avstånd och lämna målområdet efter ditt lopp.

START- & RESULTATLISTA

Startlista kommer att anslås vid informationen i målområde. Lista över anmälda deltagare finns på hemsidan. Resultatlista kommer att anslås i målområdet samt finnas tillgänglig på hemsidan efter loppet.

PUBLIK

Vi avråder folksamlingar och utgår från att ni respekterar detta.

Det går att nå kontrollerna Andersbo, Sörskog (ingen vätskekontroll men lämplig plats att se loppet) Flymyrskojan och Knubbkörset med bil. Ingen parkering vid vägövergången upp mot Andersbo. I informationen vid målområdet samt på hemsidan www.vildmarksloppet.se finns kartor med lämpliga platser och bilvägar markerade. Undvik start- och målområde för att ge mer plats till deltagarna.

BOENDE

Boende finns hos Bjursås Berg & Sjö. Kontakta dem på 023- 77 41 77, info@bjursas.com eller boka direkt på deras hemsida

FIKA

Bäverhyddans värdshus har öppet till kl 10-14. Där serveras fika.



INSTÄLLT LOPP

Om arrangören behöver ställa in loppet pga pandemin så återbetalas 100% av startavgiften till samma nummer som swishen skickades från.

COVID

Vi har ju fortfarande en pandemi att tampas med, och därför finns det en del att förhålla sig till.

Vi ber dig att:

- Följ alltid funktionärers anvisningar.
- Bege dig inte till startområdet förrän det är mindre än 10 minuter kvar till din starttid.
- Efter att du har gått i mål, jubla, ta emot din välförtjänta plakett, pusta ut och lämna sedan målområdet direkt.
- Håll alltid ett avstånd på minst 1,5 meter till andra. Tänk efter extra i köer, vid kontroller, start och mål.
- Det är alltid självklart, men nu är det ännu viktigare: stanna hemma om du känner av minsta symptom! Tvekar du? Avstå! Det kommer nya Vildmarkslopp!

KONTAKT

Om du vill komma i kontakt med oss mailar du på vildmarksloppet@bjursasik.se

DELA DIN UPPLEVELSE

#vildmarksloppet

Facebook: <https://www.facebook.com/vildmarksloppet>

Instagram: @Vildmarksloppet

Hemsida: www.vildmarksloppet.se

Allt deltagande sker på egen risk.

Varmt välkommen till Vildmarksloppet i Bjursås!

